

内閣総理大臣杯 第55回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ 第10回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会
〈いきいき茨城ゆめ国体ウエイトリフティング競技リハーサル大会〉



競技日程(変更)



審判・監督会議(女子)	11月20日(火)	16時00分	高萩市総合福祉センター多目的ホール
総合開会式	11月20日(火)	17時30分	高萩市総合福祉センター多目的ホール
審判・監督会議(男子)	11月22日(木)	18時30分	高萩市役所 4階大会議室

期 日	会 場	高萩市文化会館			
		大会名	階級	人数	検量開始時刻
11月21日 (水)	全 日 本 女 子 選 抜	48kg 級	24	7:00	9:00
		53kg 級(高校)	26	9:15	11:15
		53kg 級(一般)	11	11:35	13:35
		58kg 級(高校)	18	12:50	14:50
		58kg 級(一般)	17	14:30	16:30
11月22日 (木)		63kg 級	31	7:00	9:00
		69kg 級	18	9:45	11:45
		75kg 級	21	11:30	13:30
		90/+90kg 級	19	13:30	15:30
11月23日 (金)		全 日 本 社 会 人	56kg 級	15	8:00
62kg 級	16		10:00	12:00	
69kg 級	24		12:05	14:05	
77kg 級	28		7:00	9:00	
85kg 級	36		10:10	12:10	
94kg 級	25		14:15	16:15	
11月24日 (土)	105kg 級		20	8:00	10:00
11月25日 (日)	+105kg 級	11	10:30	12:30	

注1 全日本女子選抜の試技時間は40秒とし、連続試技は1分30秒とする。スナッチ・C&ジャーク間は5分間とする。

注2 11月21日(水)の53kg級と58kg級は高校の部と一般の部でグループ分けをし、それぞれ競技終了後表彰を実施する。

注3 全日本社会人選手権大会は11月24日(土)に行われる階級のみスナッチ・C&ジャーク間を5分間とする。

種別表彰式	各種別・階級終了後直ちに実施	競技会場
表彰式(女子)	11月22日(木)17:30(予定・競技終了後)	競技会場
表彰式・総合閉会式	11月25日(日)14:30(予定・競技終了後)	競技会場

練習会場使用時間	11月20日(火)	10:00~17:00
	11月21日(水)~24日(土)	9:00~17:00
	11月25日(日)	9:00~12:00