

内閣総理大臣杯 第54回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会
レディースカップ 第9回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会
<福井しあわせ元気国体ウエイトリフティング競技プレ大会>



競技日程(変更)



審判・監督会議(女子)	11月21日(火)	16時00分	小浜市働く婦人の家	3階大会議室
総合開会式	11月21日(火)	17時30分	小浜市働く婦人の家	3階大会議室
審判・監督会議(男子)	11月23日(木)	16時00分	小浜市働く婦人の家	3階大会議室

期 日	小浜市民体育館 アリーナ				
	種別	階級	人数	検量開始時刻	競技開始時刻
11月22日(水)	女子	48kg級	20	7:00	9:00
	女子	53kg級B(高校)	24	8:50	10:50
	女子	53kg級A(一般)	17	11:00	13:00
	女子	58kg級	29	12:40	14:40
	女子	63kg級	29	15:10	17:10
11月23日(木)	女子	69kg級	18	7:30	9:30
	女子	75・90・+90kg級	30	9:10	11:10
11月24日(金)	男子	56kg級	17	7:00	9:00
	男子	62kg級	27	9:15	11:15
	男子	69kg級	30	12:40	14:40
11月25日(土)	男子	77kg級	35	7:00	9:00
	男子	85kg級	32	11:15	13:15
	男子	94kg級	22	15:10	17:10
11月26日(日)	男子	105kg級	17	7:30	9:30
	男子	+105kg級	13	9:50	11:50

種別表彰式	各種別・階級終了後直ちに実施	競技会場
表彰式(女子)	11月23日(木) 14:10(予定・競技終了後)	競技会場
表彰式・総合閉会式	11月26日(日) 14:30(予定・競技終了後)	競技会場

練習会場使用時間	11月21日(火)	10:00~17:00
	11月22日(水)	9:00~17:00
	11月23日(木)	
	11月24日(金)	
	11月25日(土)	
	11月26日(日)	9:00~12:00

※レディースカップ(女子)は、試技時間を40秒とする。連続試技は1分30秒とする。

※11月22日(水)の女子53kg級は、高校(前半)と、一般(後半)に分けて実施する。各グループ終了後表彰式を行う。